



## Los Hechos:

Los hispanos tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal.

La enfermedad renal crónica puede causar insuficiencia renal.

Las personas con insuficiencia renal necesitan diálisis o un trasplante de riñón para vivir.

Los hispanos tienen 1.3 veces más probabilidades que los no hispanos/latinos de desarrollar insuficiencia renal.

El ERC es un factor de riesgo para el COVID-19 severo y COVID-19 puede también afectar la salud de sus riñones.

## Los factores de riesgo para la ERC incluyen:

Diabetes

Historia  
Familiar

Presión  
Alta

Edad 60 o  
mayor

Uso Frecuente  
de AINE

Etnicidad

Historia de  
lesión renal  
aguda

## Hable con su médico y hágase la prueba:

- La enfermedad renal a menudo no tiene síntomas. Para saber si está en riesgo, tome el cuestionario en [kidneymi.org/kidneyquiz](https://kidneymi.org/kidneyquiz).
- Asegúrese de que un médico revise su nivel de azúcar en la Sangre y la presión regularmente.
- Su médico también puede realizar dos pruebas para averiguar cómo están funcionando sus riñones.
- La Fundación Nacional del Riñón de Michigan ofrece programas para personas con alto riesgo de enfermedad renal.

