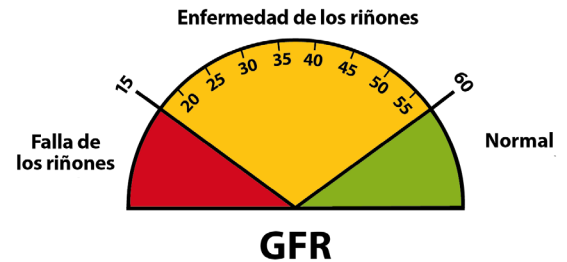


¿Le funcionan bien sus riñones?

Explicación de los resultados de las pruebas de los riñones

El _____ , la función de sus riñones o GFR fue de _____ .
fecha

- Un GFR de 60 o más significa que la función de sus riñones es normal.
- Un GFR de *menos de 60* puede significar que usted tiene la enfermedad de los riñones.
- Un GFR de 15 o *menos* puede significar falla de los riñones.



¿Qué significa GFR?

GFR son las siglas en inglés de la prueba de sangre que ayuda a medir como trabajan o funcionan los riñones. El índice de filtración glomerular (“glomerular filtration rate”) nos dice si los riñones están filtrando bien los desechos de la sangre.

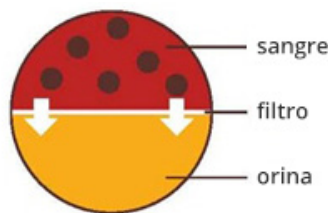
El _____ , su nivel de albúmina en la orina fue de _____ .
fecha

- Una concentración de albúmina en la orina *menor* de 30 es normal.
- Una concentración de albúmina en la orina *mayor* de 30 es anormal y puede indicar la enfermedad de los riñones.

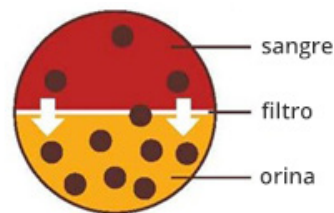
¿Qué es la albúmina en la orina?

La albúmina es una proteína que se encuentra en la sangre. Cuando los riñones están sanos, no dejan que la albúmina pase a la orina. Cuando los riñones no funcionan bien, la albúmina pasa a la orina. Cuanto menos albúmina haya en la orina, mejor.

En un riñón *saludable*



En un riñón *dañado*



● albúmina

El _____ , su presión arterial fue de _____ .
fecha

Controlar su presión arterial le puede ayudar a proteger sus riñones.

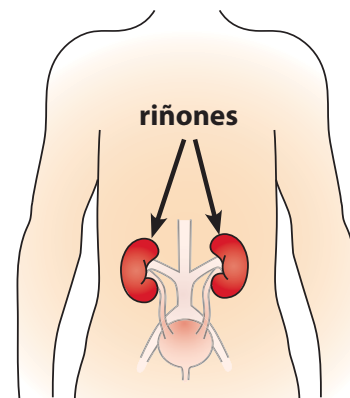
¿Qué hacen los riñones?

Usted tiene dos riñones. Su trabajo principal es filtrar los desechos y el exceso de agua en la sangre en forma de orina.

¿Cómo se comprueba si los riñones funcionan bien?

Hay dos pruebas que comprueban si usted tiene la enfermedad de los riñones.

- Una prueba de sangre que mide el GFR nos dice si los riñones están filtrando bien los desechos.
- Una prueba de orina que mide la albúmina nos dice si hay daño en los riñones.



¿Por qué es importante hacerse un examen de los riñones?

La enfermedad de los riñones no tiene síntomas. Es por eso que es importante que le examinen los riñones. Esto es particularmente importante para las personas que padecen de diabetes, presión arterial alta o alguna enfermedad del corazón, ya que estos problemas médicos pueden dañar los riñones.

¿Qué pasa cuando se tiene la enfermedad de los riñones?

La enfermedad de los riñones se puede tratar. Mientras más pronto sepa que tiene los riñones dañados, más rápido puede obtener un tratamiento que le ayudará a retrasar o prevenir la falla de los riñones. El tratamiento de la enfermedad de los riñones también puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón.

Los objetivos del tratamiento son:

- Evitar que su GFR baje.
- Bajar su nivel de albúmina en la orina.

Cualquiera que sea el resultado de sus pruebas, es importante que usted:

- Mantenga su presión arterial, el azúcar en la sangre y el colesterol en la sangre a los niveles establecidos por su médico.
- Elija alimentos saludables para su corazón y reduzca el consumo de sal.
- Haga más ejercicios.
- Si fuma, tome medidas para dejar de fumar.
- Tome sus medicamentos como le dice su médico.

Notas: _____

Para más información visite www.niddk.nih.gov o llame al 1-800-860-8747.

Publicación de NIH No. 12-6220S • Revisada en febrero de 2012