

# Manejo del Dolor y Enfermedad Renal

Los medicamentos que están bien para las personas con riñones sanos pueden causar problemas para las personas con enfermedad renal.

Uno de los tipos más comunes de medicamentos a evitar se llaman **AINE (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos)**.

Estos medicamentos pueden empeorar su enfermedad renal.

Su médico puede recetarle aspirina por razones distintas al dolor. Si es recetada por un médico, la aspirina está bien.

Pregúntele a su proveedor de atención médica antes de comenzar o suspender cualquier medicamento.

## ¿Qué puedo tomar para el dolor cuando tengo enfermedad renal?

La mejor opción para controlar el dolor menor cuando tiene enfermedad renal es el **paracetamol (Tylenol)**. El paracetamol es seguro cuando se toma según las indicaciones, con no más de 3000 mg al día.

**CONSEJO:** Lea la etiqueta de todos los medicamentos de venta libre que toma. Los productos combinados pueden contener AINE o acetaminofén, aunque no sean el ingrediente principal.



## ¿Cuáles son algunos **AINE** comunes?

- Ibuprofeno (Motrin, Advil)
- Naproxeno (Aleve, Naprosyn)
- Diclofenaco (Voltaren)
- Celecoxib (Celebrex)
- Aspirina



La Fundación Nacional del Riñón de Michigan ofrece un taller PATH para el dolor crónico.

Chronic Pain PATH es un taller gratuito de seis semanas dirigido por líderes capacitados. El taller ayuda a las personas que viven con dolor crónico a manejar sus condiciones de salud. Puede ayudarle a vivir una vida más saludable y agradable.

Obtenga más información en [www.nkfm.org/PATH](http://www.nkfm.org/PATH)



NATIONAL KIDNEY  
FOUNDATION®

of Michigan

734-222-9800 | 800-482-1455  
WWW.NKFM.ORG